

PUBLI-REPORTAGE

**Emmanuèle
Gratani-Marti –
Méthode
McTimoney**

Une technique unique en Suisse

Efficace et sans douleur la méthode McTimoney procède à des ajustements du dos sans craquements et ne se substitue pas à la médecine FMH. Si vos maux de dos, douleurs de la nuque, douleurs musculaires, migraines, gênes articulaires, restriction de la respiration et sciatique sont d'origine biomécanique cette technique résoudra votre problème en une ou deux séances seulement.

La formation, donnée uniquement au collège de chiropratique McTimoney à Abingdon près d'Oxford, dure 5 ans sur environ 5500 heures. Pourtant très populaire en Grande-Bretagne, il n'y a



qu'une seule praticienne de cette méthode en Suisse: Emmanuèle Gratani-Marti installée aux Eaux-Vives depuis 7 ans et qui depuis l'automne 2011 a rejoint la sympathique et compétente équipe de Confignon Thérapies. Cette méthode doit son succès à l'applica-

tion d'ajustements très précis et rapides. «Ces ajustements sont appliqués au niveau des insertions musculaires qui longent la colonne vertébrale visant ainsi à la libération des compressions sur les routes nerveuses et les tensions musculaires engendrant des douleurs, une perte de mobilité et un déséquilibre du dos, explique Emmanuèle Gratani-Marti. Pendant des années, les gens pensaient «no pain, no gain» (pas de gain sans douleur). Grâce à la vélocité, à la précision des gestes et à des positions adaptées, la méthode enlève les résistances musculaires sans douleurs et sans risques au niveau des cervicales.»

Ici, il n'est pas question de foie engorgé, de plexus solaire ou de méridiens. McTimoney s'occupe uniquement des problèmes liés à une mauvaise posture, au stress, aux accidents de sport ou de la route, aux chutes et aux faux mouvements. Les résultats sont quantifiables.

«Attention les gens se mettent en danger en allant voir un thérapeute qui n'a pas une formation adéquate permettant de déceler les pathologies qui nécessiteraient de faire appel à la médecine FMH. Un praticien

McTimoney ne traite pas la pathologie et réfère ses patients chez leur médecin traitant suivant les symptômes décrits ou les constatations cliniques», informe la praticienne.

McTimoney est une excellente méthode pour la prévention et soulage efficacement les douleurs de compensation. La finesse et la légèreté de cette technique convient aux patients de tous âges. A la suite du traitement vous aurez l'occasion de vous détendre sur un mobilisateur qui détend la musculature paravertébrale, très apprécié par les patients.

Rapide et efficace, la méthode McTimoney a déjà séduit plus de 2000 patients à Genève. La grande majorité des dysfonctionnements sont réglés en une à deux séances.

«Le but n'est pas de faire du clientisme. C'est un échec si les patients reviennent trop souvent» conclut Emmanuèle Gratani-Marti.

Emmanuèle Gratani-Marti
Membre ASCA – membre MCA UK
Séances remboursées par certaines
assurances complémentaires.
Chemin du Vuillonex 44
1232 Confignon
et Rue des Vollandes 6
aux Eaux-Vives
Tél. 022 786 49 02
e.gratanimarti@mctimoney.ch
www.mctimoney.ch
www.confignon-therapies.ch

PUBLICITÉ